

l'OV ALIE

7-8
MAI
22

des RUBieS

2^{ÈME} ÉDITION



Pour sa 2^{ème} édition, l'Ovalie des RUBieS réunira l'ensemble de ses sections santé pour participer à cet événement unique à Argelès-Gazost ! Au programme : rencontres sportives amicales, ateliers santé, soirée festive...



À partir de 10h

Au stade Jean Bégaries
à Argelès-Gazost

Plus d'infos sur www.lesrubies.org et sur notre page Facebook.

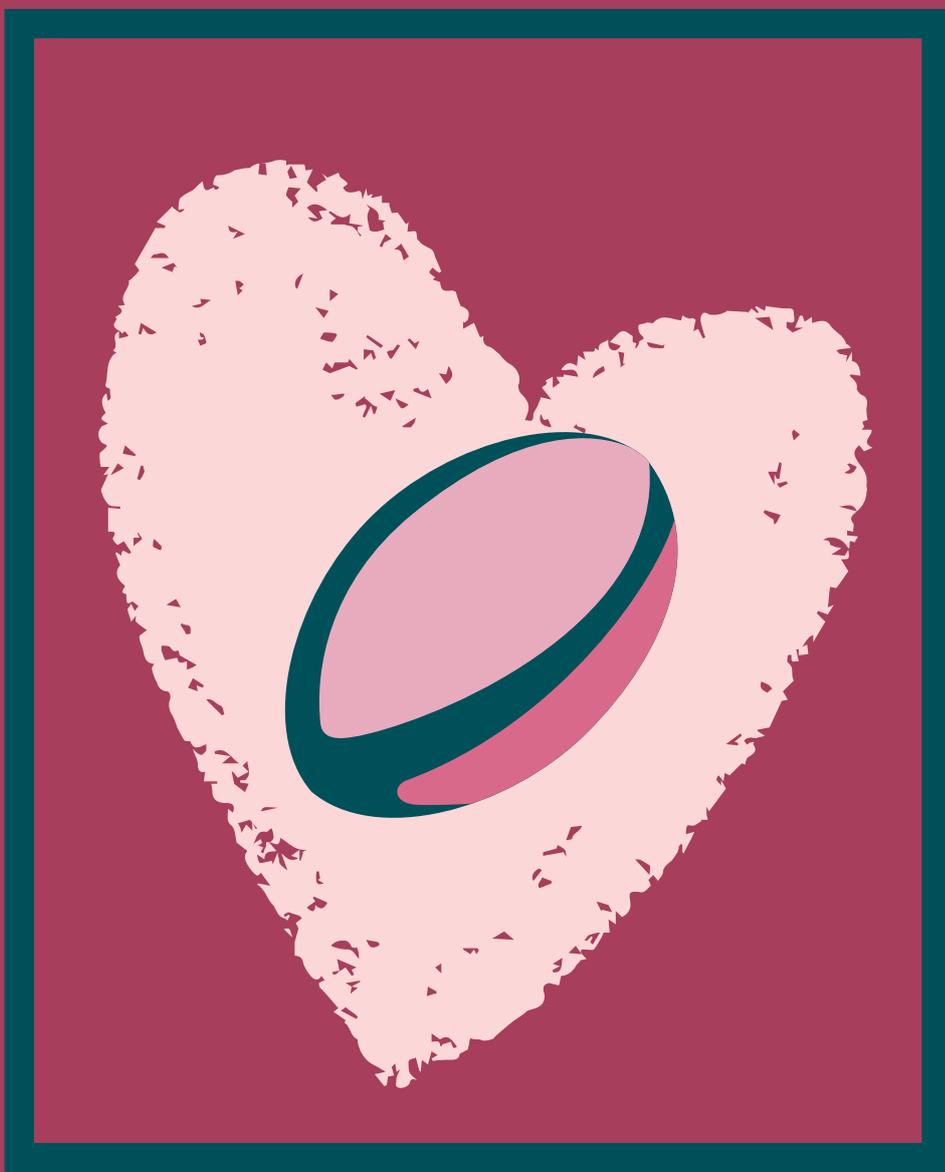


LIVRET D'ACCUEIL

Bienvenue

Le SOMMAIRE

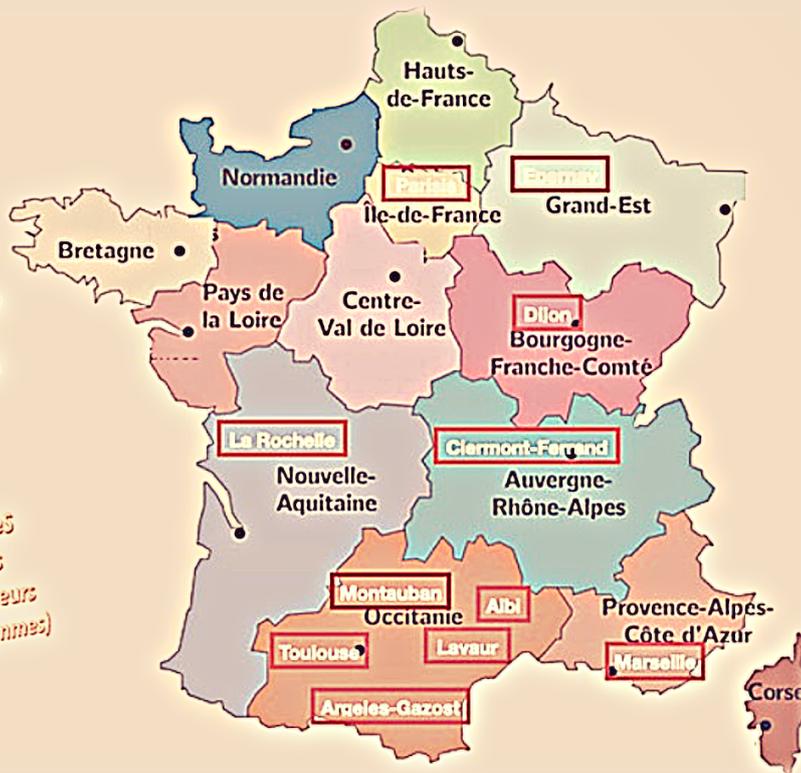
01	Remerciements
02	Pour préparer votre arrivée
03	Programmes des équipes
04	Organisation logistique
05	Festivités
06	Terrain de jeu
07	Règlement
08	Plan de la ville
09	Plannings du week-end
11	Contact





2^{ème} Ovalies
Argeles-Gazost

7 Régions
11 sections RUBies
+ 150 personnes
116 joueuses et joueurs
(95 femmes et 34 hommes)



Merci

DE NOUS AVOIR FAIT CONFIANCE,
ET BIENVENUE DANS LES PYRÉNÉES !

ARGELES-GAZOST

De par son emplacement privilégié, au cœur de la Vallée des Grands Sites, entre Lourdes et Gavarnie, aux portes du Parc National et de 6 stations de ski, Argelès-Gazost constitue un point idéal pour prendre le temps de respirer et de découvrir le massif pyrénéen.

Le village, à 463 mètres d'altitude, niché dans un écrin de verdure, et entouré de monts et de pics, revendique avec fierté sa forte identité pyrénéenne.

La ville haute déroule ses ruelles fleuries, ses terrasses panoramiques, ses escaliers, ses fontaines ...

Le quartier thermal étale son parc verdoyant, ses demeures cossues, son casino et ses Thermes.

Le marché local le mardi matin, le plus grand et le plus ancien de la vallée, offre tous les trésors culinaires traditionnels : le fromage des bergers, le gâteau à la broche, le miel, les tartes aux myrtilles, l'agneau de montagne, le porc noir gascon, les magrets et foie de canard ...



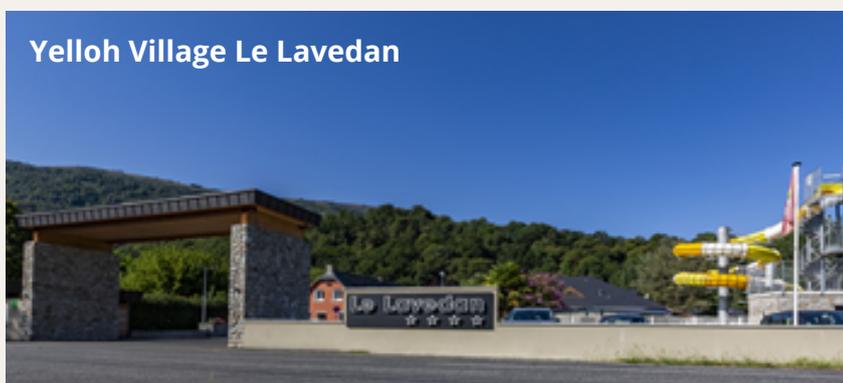
"Puisque la montagne ne vient pas à nous, allons à la montagne"

Pour venir nous
rejoindre !!!



L'accueil des équipes

Pour les équipes arrivant le **vendredi 6 mai**, il y aura un accueil mis en place au camping « Yelloh Village Le Lavedan » à Lau-Balagnas.



L'accueil des équipes arrivant **le jour même** aura lieu au Stade Jean Bégaries à Argelès-Gazost pour enregistrement, vérification des licences. Il aura lieu de 8h à 9h30.



POUR PRÉPARER VOTRE
ARRIVÉE AUX

Trailies

Le

PROGRAMME DES EQUIPES

A vos montres !

Samedi 7 mai

8h – 9h30 : accueil des équipes

9h30 : briefing des arbitres, des capitaines et des coachs

9h30 : échauffement avec Florence

10h – 12h : 2ème Ovalie des Rubies

13h – 14h30 : Restauration

14h30 – 15h30 : ateliers Santé

16h – 18h : retour au camping et installation

17h55 / 18h15 et 18h35 : départ des bus pour le camping Sunélia à Argelès-Gazost

19h – 20h concours déguisement * / Apéritif

21h – 3h : diner de gala et soirée festive

1h / 2h et 3h : départ des bus pour retour camping du Lavedan à Lau-Balagnas

*A gagner 11 places finale Top 14 2022 (présence de toute l'équipe obligatoire)

Dimanche 8 mai

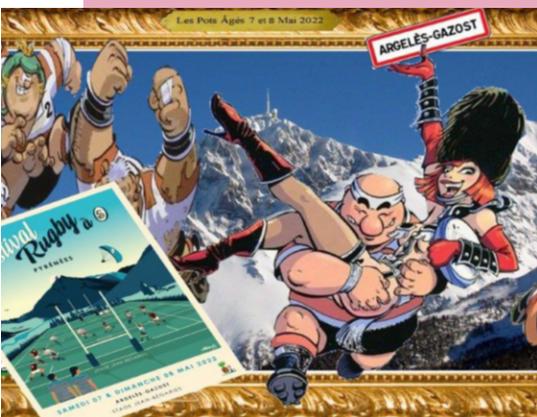
8h – 9h15 : petit déjeuner

9h15 – 11h : point sur les Ovalies avec le Docteur Motton + AG des Rubies

11h : départ au stade Jean Bégaries

12h : match de démonstration et remise de prix

13h30 : repas



En partenariat avec le Festival
« Rugby à 5 Pyrénées »
des Pot's Agés

*Ce qui vous attends, ce
n'est que de la*



ORGANISATION LOGISTIQUE



1

Les repas

Les repas du samedi midi et dimanche midi se déroulent au « Stade Jean Bégaries ». Le repas du samedi midi vous est offert par les Pot's Agés et le repas du dimanche midi par les Rubies d'Argelès-Gazost.



2

Soirée - thème Fêtes de Bayonne

Le repas du samedi soir dans le cadre de la soirée festive est compris avec votre inscription.



3
GO!

Hébergement

L'hébergement pour la nuitée du samedi ainsi que le petit déjeuner du dimanche matin sont également pris en charge avec votre inscription.



Lieu

La soirée se déroule sur un autre lieu que l'hébergement.



Transport

Pour des raisons évidentes de sécurité, mise en place de navettes pour se rendre à la soirée avec départ 17h55, 18h15 et 18h35 mais aussi pour regagner vos logements avec départ à 1h, à 2h et à 3h.



Soirée

Début des festivités à 19h avec concours déguisement (l'équipe la plus originale et farfelue se verra remettre 11 places pour la finale du Top 14)

Apéritif au son des « Bandas » du Sud-Ouest

Repas et soirée dansante jusqu'à 3h00 !



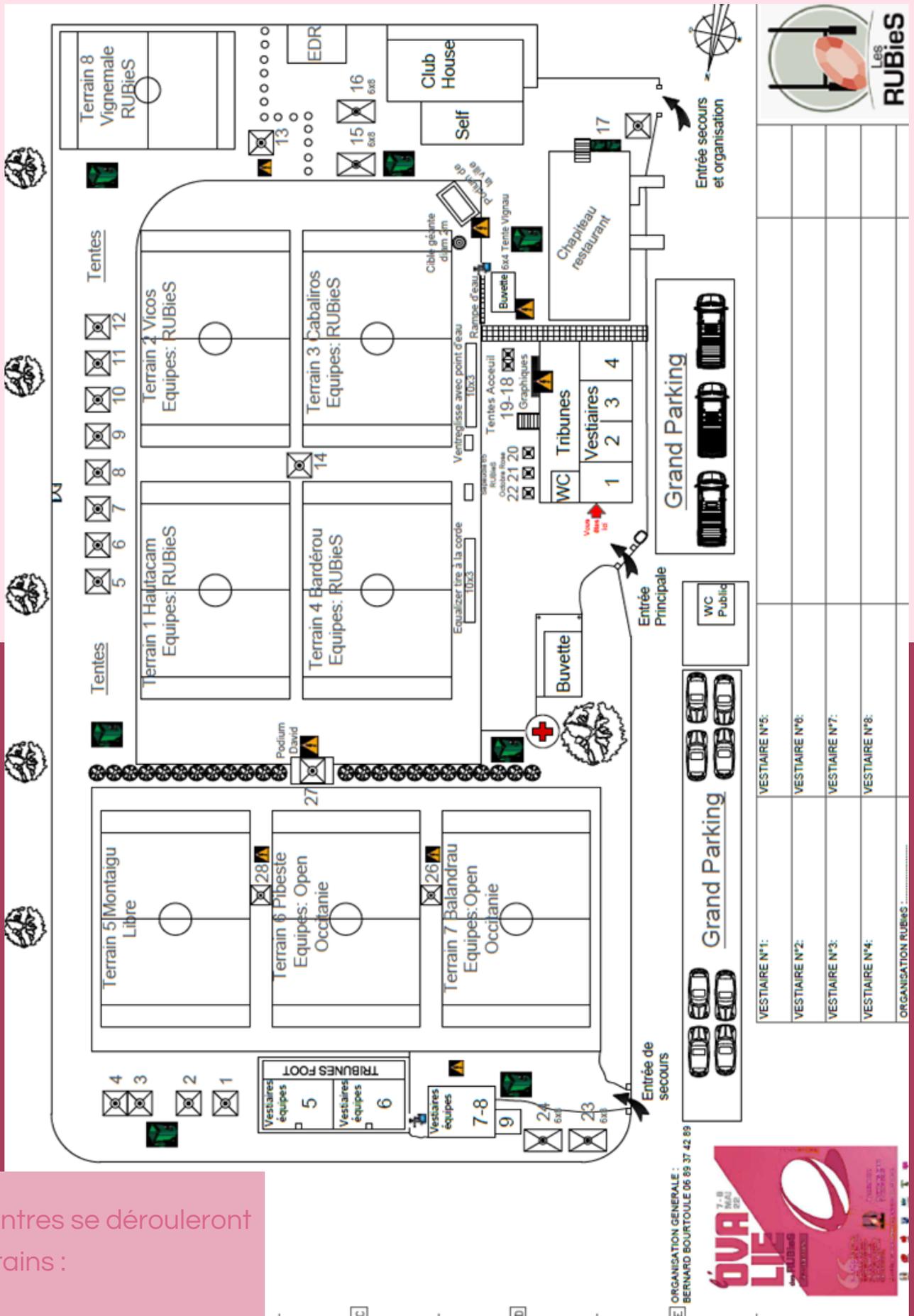
IMPORTANT : l'esprit du 5 c'est la fête !

Toutes les équipes doivent prévoir un déguisement pour le samedi soir !
thème de la soirée : Les fêtes de Bayonne



LE TERRAIN

Nos rencontres



Nos rencontres se dérouleront sur les terrains :

- n° 1 Hautacam
- n°2 Vicos
- n°3 Cabaliros
- n°4 Bardérou

Nous utiliserons les vestiaires :
 Côté stade de rugby : n°1, n°2, n°3, n°4
 Côté stade de foot : n°7 et n°8.

VESTIAIRE N°1:	VESTIAIRE N°5:
VESTIAIRE N°2:	VESTIAIRE N°6:
VESTIAIRE N°3:	VESTIAIRE N°7:
VESTIAIRE N°4:	VESTIAIRE N°8:
ORGANISATION RUBiES :	

ORGANISATION GENERALE :
 BERNARD BOURTOULE 06 89 37 42 89



RÈGLEMENT RUGBY À 5 SANTÉ

Les équipements :

- Terrain : longueur entre 50 et 70 m ; largeur entre 35 et 50 m
- Ballon : taille 4
- Crampons : Possibilité d'utiliser vissés ou moulés

Dernière action :

- Après que l'arbitre ait annoncé la dernière action :
 - Si un touché est effectué = le match est terminé
 - Si un essai est marqué = le match est terminé
 - Si une pénalité est accordée = le match continue

Le toucher :

- Toucher : effectué avec les 2 mains simultanément entre les épaules et le bassin. Le plaquage est interdit ainsi que le tirage de maillot
- Simultanéité entre le toucher et la passe = le jeu continue
- Reprise du jeu après le toucher :
 - Toucheur et touché sont debout et restent en contact (1 main minimum)
 - Toucheur et touché ne peuvent pas se déplacer ou rejouer que lorsque le relayeur a passé le ballon ou parcouru 5 m
 - Les adversaires se tiennent en arrière de leur partenaire (derrière le dernier pied)
- Nombre de toucher illimité

La remise en jeu :

- La remise en jeu doit être effectuée à l'endroit précis du toucher, le ballon doit être posé et lâché avant de le jouer
- Après la remise en jeu sur toucher, les défenseurs peuvent monter dès que le ballon est relevé par un partenaire du joueur touché
- Pas de reprise de jeu à moins de 5 m d'une ligne de touche et / ou de but
- L'équipe qui a botté ne peut monter que lorsque le ballon est saisi par un adversaire

Pénalité :

- Interdiction d'arracher la balle dans les mains d'un adversaire = pénalité
- Un joueur ne doit pas faire obstruction devant un partenaire porteur du ballon = pénalité
- Joueur hors-jeu dans le jeu courant = pénalité
- Hors-jeu lors d'un toucher = pénalité
- Lorsqu'un joueur commet un en-avant le jeu reprend comme lors d'une pénalité à l'endroit de la faute et non au point de chute du ballon
- Un joueur empêche une équipe de jouer un avantage suite à un en-avant = pénalité
- Dès que l'équipe a joué la pénalité l'équipe adverse peut monter

L'essai :

- Essai valide : passage de la ligne d'en-but avec le ballon (pas besoin d'aplatir)
- Après un essai marqué, le coup de renvoi est effectué par l'équipe qui a scoré

Les interdits :

- La poursuite
- Le jeu au pied (à l'exception du coup d'envoi)

Les passes :

- Seulement en arrière
- L'interception est autorisée
- Ballon au sol = ballon rendu à l'adversaire

L'arbitrage :

- L'arbitre sur le terrain aura toujours raison et la contestation ne sera pas recevable... nous demandons de la discipline et du plaisir sur le terrain....

Bon jeu à toutes et à tous !

PLAN DE LA VILLE



Vendredi 6 mai 2022 (en option) :

20h : «Repas des régions»

Au camping du Lavedan à Lau-Balagnas, nous vous proposons un repas partagé en mutualisant les produits du terroir de chacune de vos régions.



Samedi 7 mai 2022 :

8h – 9h30 : Accueil des équipes des RUBieS au stade Jean Bégaries.

9h30 – 10h : Briefing des arbitres et des capitaines au «Club House » stage Jean Bégaries.

10h – 12h30 : Ovalies des Rubies au stade Jean Bégaries à Argelès-Gazost.

12h30 – 14h30 : Restauration des équipes au stade Jean Bégaries. Repas offert par les Pot's Agés.

14h30 – 15h30 : Ateliers santé. 1 choix possible selon vos désirs.

INSTALLATION CAMPING & PRÉPARATION POUR LA SOIRÉE

16h30 : Bilan de la journée et désignation de la section qui recevra les 3èmes Ovalies. Point sur les recherches cliniques. Présentation par le Docteur MOTTON de l'outil de suivi pour les RUBIES.



DÉPART EN BUS VERS LE CAMPING « SUNÉLIA LES 3 VALLÉES ».

19h – 20h : Apéritif offert avec élection du déguisement le plus original au son des «Bandas» au camping « Sunélia les 3 Vallées ».

Les Rubies d'Argelès - Gazost seront le jury (11 places à la finale 2022 du Top 14 à gagner).

20h – 3h : Repas / soirée festive déguisée, sur le thème des «Fêtes de Bayonne», au camping «Sunélia les 3 Vallées».

TOUT LE MONDE EN ROUGE ET BLANC !!!



O
V
A
L
I
S

PROGRAMME



Un bus est mis à notre disposition par les Pot's Agés de 1h à 3h pour rentrer au camping du Lavedan à Lau-Balagnas.



Dimanche
8 mai 2022

9h – 10h30 : Petits déjeuners sur le site de l'hébergement.

11h30 – 12h30 : match de démonstration Rubies

«barbarians» contre Rubies d'Argelès-Gazost Vallées des Gaves.

« Barbarians » : un joueur de chaque équipe des Rubies.

13h30 : Remise des prix.

14h : Restauration des équipes. Repas offert par les Rubies d'Argelès-Gazost - Vallées des Gaves.

THE END !



FESTIVAL "RUGBY à 5 PYRÉNÉES" 2022

Date :	Samedi 07 mai et Dimanche 08 mai 2022
Lieu :	À Argelès-Gazost (65400) Ligue Occitanie Stade Jean Bégaries et terrain de Foot du Tilhos
Horraires :	Samedi à partir de 09h00 et dimanche à partir de 09h30
Organisateurs	Union Sportive Argelésienne (Section Rugby à 5 « Les Pot's Agés»)

En jaune : Options souscrites lors de votre inscription

PROGRAMME 2022

Vendredi 06 mai 2022

18h00-20h00	Accueil des équipes au camping« Sunelia les 3 Vallées» à Argelès Gazost
20h00-01h00	« Repas des régions » (Uniquement pour les équipes arrivant la veille du tournoi)

Pour les équipes arrivant la veille du festival, nous vous proposons d'organiser le jeudi 30 avril au soir "Le repas des régions" géant en mutualisant les produits du terroir de chacune de vos régions.

Samedi 07 mai 2022

9h00-12h00	2ème Ovalie des RUBieS (Rugby à 5 -Sport Santé) Stade FOOT
9h30-12h00	Accueil des équipes du Festival au camping« Sunelia les 3 Vallées » et remise des dotations
12h00-13h30	Restauration des équipes (option 10€ le repas /sur inscription) STADE Jean Bégaries
13h30	13h30 « club house stade" Briefing Arbitres / Capitaines / CT Ligue Occitanie 13h50 Photo de groupe (stade de rugby)
14h00-18h00	Début des matchs
19h00-20h00	Concours déguisement et apéritif offert au son des« Bandas» au camping
20h00-3h00	Repas/soirée festive déguisée sur le thème des «FETES de BAYONNE » sur le site de l'hébergement. *Attention fin service restauration 23h*

Dimanche 08 mai 2022

7h30-8h30	Petits déjeuners sur le site de l'hébergement.
9h00-11h30	Matchs de classement
11h30-13h30	Finales Festival et Match Toumoi« RUBieS »
13h30	Remise des prix
14h00	Restauration des équipes (option 10€ le repas/ sur inscription) STADE Jean Bégaries
19h00-2h00	Soirée Surprise «Anniversaire des Pot's Agés/ Grillade Party» et (option 15€ sur inscription) CHAPITEAU STADE JEAN BEGARIES

Lundi 09 mai 2022 (Option Découverte Pyrénées 40€)

9h30-12h00	Visite Parc animalier ou Producteurs locaux
13h00-20h00	Excursion bus «La route des Lacs et des Cols»>> et visite d'une fromagerie des Pyrénées et *19h00 - 20h00 : Visite et dégustation« Brasserie des Gaves» (Bière officielle du Festival Rugby à Pyrénées).
20h30-00h00	Repas de Clôture Restaurant/Grill «Le BRASERO » *(option sur inscription 25€) 20h30 - 00h00



À *très vite*

à Argelès !



Les
RUBIES
argelès-gazost

Les RUBIES
15 avenue Adrien Hébrard
65400 Argelès-Gazost

06.61.12.94.42
lesrubiesdargeles@gmail.com
<https://www.facebook.com/rubiesargelesgazost/>